



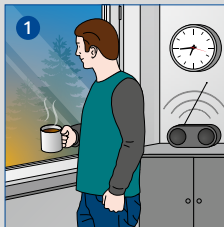
BG RCI

Berufsgenossenschaft

Rohstoffe und chemische Industrie

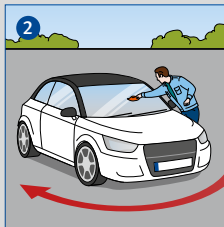
Sicher zur Arbeit und zurück

Allgemein

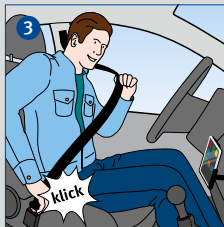


1
Früh aufstehen. Genug Zeit einplanen. Verkehrs-/Wetter-Check. Vorbereitet sein.

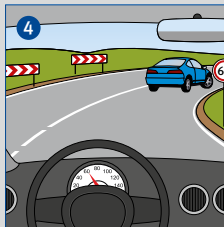
Mit dem Auto



2
Fahrzeug-Check rundum durchführen. Für gute Sicht sorgen. Lose Gegenstände sichern.

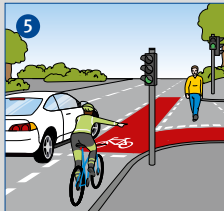


3
Sitz, Spiegel und Navi einstellen. Handy in Freisprechanlage oder sicher außer Griffweite lagern.

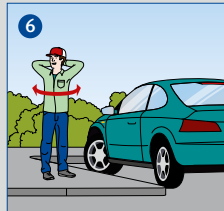


4
Geschwindigkeit anpassen. Ausreichend Abstand halten. Vorausschauend auch in Kurven fahren.

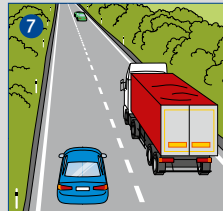
Mit dem Zweirad



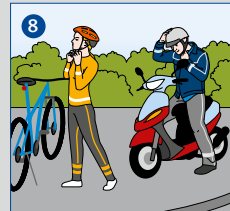
5
Beim Abbiegen besonders auf Fußgänger und Fahrradfahrer achten. Vorsicht: toter Winkel!



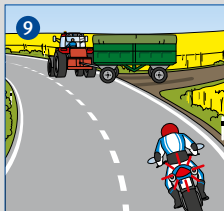
6
Bei Müdigkeit (Pendeln/Schichtarbeit) anhalten und Pausen einlegen. Übungen machen fit.



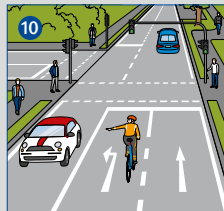
7
Nur bei ausreichender Sicht und genügend Platz überholen. Sicher wieder einfädeln.



8
Helm auf. Schutzausrüstung anlegen. Auffällige oder reflektierende Kleidung bevorzugen.



9
Defensiv und vorausschauend fahren. Achtung: Einspurige Fahrzeuge werden leicht übersehen.

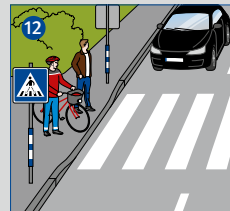


10
Beim Abbiegen rechts halten. Handzeichen geben. Wenn möglich: Radwege nutzen.



11
Mit den Fehlern anderer rechnen. Ruhig bleiben. Blickkontakt suchen. Handzeichen geben.

Zu Fuß



12
Aktiv am Verkehr teilnehmen (Handy und Kopfhörer meiden). Geeignetes Schuhwerk tragen.